

Módulo 3

"Guardianes digitales: Protegiendo nuestro mundo digital"

5 TIPS

Para proteger a tus hijos de los riesgos en internet



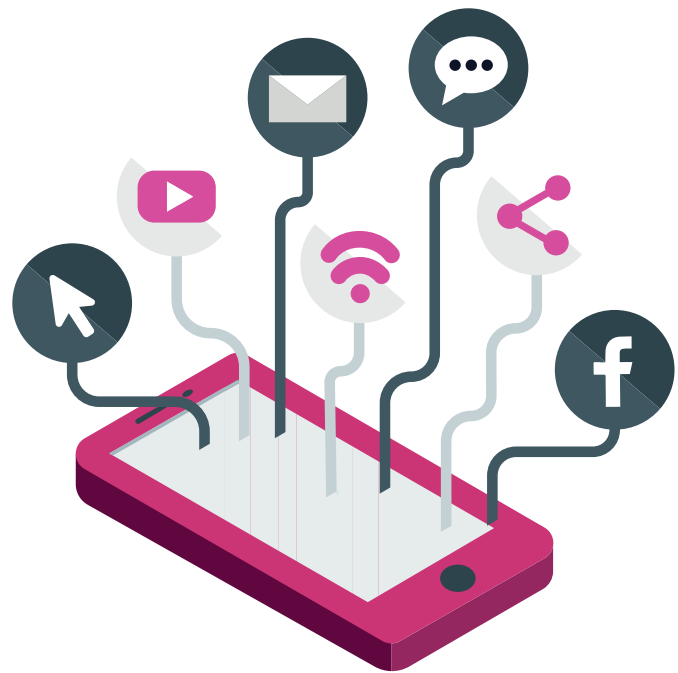
Comunicación abierta: mantén una comunicación abierta y honesta con tus hijos sobre el uso seguro de internet. **Hobla con ellos sobre los riesgos potenciales en línea**, como el acoso cibernético, el contenido inapropiado y los estafadores en línea. Anímalo a que te cuente si algo lo hace sentir incómodo o inseguro en línea.

Acompañamiento activo: Monitorea activamente las actividades en línea de tus hijos. **Establece límites de tiempo y reglas claras** sobre qué tipo de contenido pueden acceder y con quién pueden interactuar en línea. Utiliza algún control parental para bloquear o filtrar contenido inapropiado.



Enseña a tus hijos acciones básicas de seguridad digital: cómo crear contraseñas seguras, a no compartir información personal en línea y a ser conscientes de los riesgos al descargar archivos adjuntos o hacer clic en enlaces desconocidos. Ayúdalos a comprender la importancia de mantener su información privada y a ser respetuosos con los demás en línea.

Mantente actualizado sobre las redes sociales y las aplicaciones que tu hijo utiliza. Aprende cómo funcionan, qué tipo de contenido permiten y qué medidas de seguridad ofrecen. Esto te ayudará a guiar a tus hijos y entender los riesgos asociados con estas plataformas.



Fomenta el pensamiento crítico: enseña a tus hijos a ser críticos con la información que encuentran en línea. Ayúdalos a reconocer la diferencia entre información confiable y falsa, y a cuestionar lo que ven y leen en internet. Anímalos a pensar antes de compartir algo en línea y a considerar las consecuencias de sus acciones.



Es importante que estemos en constante actualización de estos temas para que podamos platicar con nuestros hijos para que sepan identificar y tomar las medidas de privacidad y seguridad básica. Todo esto lo iremos viendo en el transcurso de las sesiones, tendrás todas las herramientas para que tú y tus hijos naveguen por internet de una manera segura.

¿De qué trata cada uno de los riesgos en internet?



Ciberacoso

Ocurre cuando una persona utiliza medios digitales, como redes sociales o mensajes de texto, para acosar, intimidar o humillar a otra persona. Puede incluir insultos, difamación, amenazas o divulgación de información personal.

Contenido inapropiado

Los niños pueden encontrarse con contenido inapropiado en línea, como violencia gráfica, pornografía, lenguaje ofensivo o incitación al odio. Esto puede tener un impacto negativo en su desarrollo emocional y mental.

Grooming

Son adultos que buscan establecer relaciones inapropiadas con menores a través de internet, con el objetivo de abuso sexual, extorsión o explotación. Pueden utilizar técnicas de manipulación y engaño para ganarse la confianza de los niños.

Sexting y pérdida de privacidad

Los niños pueden compartir información personal en línea sin darse cuenta de los riesgos asociados. Esto puede incluir datos personales como nombres completos, direcciones, números de teléfono o fotografías. La pérdida de privacidad puede exponer a los niños a posibles abusos o robo de identidad.

Adicción a las pantallas

El uso excesivo de dispositivos electrónicos pueden llevar a una dependencia o adicción a las pantallas en los niños y adolescentes. Esto puede afectar negativamente su salud mental, calidad del sueño, relaciones sociales y rendimiento académico.

Es importante educar a los niños sobre estos riesgos, fomentar un uso responsable de internet y establecer límites adecuados para proteger su seguridad en línea.

Identifica una página segura

Nunca des clic en un enlace sin antes realizar las comprobaciones que te proponemos a continuación. Para comprobar la seguridad de un sitio, a la izquierda de la dirección web, comprueba el símbolo de estado de seguridad:

 Predeterminada (seguro)

 Información o no seguro

 No seguro o peligroso

Bonus Track



- Recomendaciones para el uso seguro de internet y las redes sociales.
- Campaña sobre grooming junto a Movistar.
- Policía Cibernética de la Secretaría de Seguridad Ciudadana de la Ciudad de México.

Actividad



6-11 años



Brinca si o no

Reúnanse y colóquense todas y todos en una línea recta.

Uno o una de ustedes va a leer las siguientes frases.

Tendrán que saltar a la derecha (o enfrente) si su respuesta es Sí y a la izquierda (o atrás) para No.

¿Listas y listos?

- ¿Me gusta el helado napolitano?
- ¿Me gusta el pozole?
- ¿Me gusta jugar videojuegos?
- ¿Me gusta ver Tiktok?

No 



Si 

Listo, ahora que ya calentaron, ¡a jugar!

El jugador que se equivoque, se saldrá de la fila, el ganador será el último en quedarse.

- ¿El cumpleaños de _____ es el _____?
- ¿El color favorito de _____ es el _____?
- ¿Luisito Comunica es un abogado famoso?
- ¿Puedo darle clic a los links que me llegan de números desconocidos?
- ¿Si al abrir una página me dice que gané un premio, debo aceptarlo?
- ¿Puedo descargar videos de Youtube con páginas dudosas?
- ¿Puedo compartir mis hobbies en mis redes sociales?
- ¿Youtube es una página de videos?

¿TikTok es una fuente confiable de información?
¿Puedo mi apodo en redes sociales?
Si un desconocido me pregunta dónde vivo, ¿le comparto mi ubicación?
Si un desconocido me pregunta con quién vivo ¿le platico?
Si un desconocido me pregunta a qué escuela voy ¿le digo?

Actividad



12-16 años



Cyberscouts

¿Imaginas un juego virtual que nos enseñe sobre la seguridad digital?

¡Te presentamos a los CyberScouts!



Juntas o juntos, comiencen con el recorrido.
En cada actividad durante del juego, platica con la niña o niño, explícale y reflexionen juntos sobre la importancia de la ciberseguridad.

“Tú eres aquello que haces, no aquello que dices que harás.”

- Carl G Jung

Psicólogo y ensayista suizo.



Te invitamos a mandarnos, mediante WhatsApp o correo, alguna evidencia en video, fotografía o narrativa sobre qué aprendiste, cómo lo implementaste o qué te pareció.

Recuerda que este es un espacio seguro y de confianza.