

S.O.S.



VERANO
A F M

Día #3

**IA Descifrada: Navegando el
Futuro de la Inteligencia
Artificial**



Introducción

El mundo digital cambia constantemente y las tendencias en ocasiones son difíciles de entender, no solo por la rapidez en la que viajan, sino por lo complejas que son. **¿Has escuchado que tu hijo habla de Chat GPT o de las deepfakes? No te preocupes si aún no sabes todo sobre esta tecnología, aquí te hablaremos de la A a la Z sobre este tema y cómo cuidar a nuestros hijos de ella.**



Indicaciones

En esta guía, aprenderás sobre la inteligencia artificial, como usarla a nuestro favor y como usarla de la manera correcta tanto los peques como las mamás. Aprenderás a reconocer una nota falsa, a usar un chat inteligente a tu favor y poner límites sobre cómo lo usan los más pequeños. Conocerás cómo esta tecnología puede ser nuestro mejor amigo, siempre y cuando la usemos por los motivos correctos.

Contenido

¿Qué es la Inteligencia Artificial?

La inteligencia artificial se encarga de estudiar y desarrollar sistemas tecnológicos que trabajen de forma automática. Este tipo de tecnología permite automatizar procesos o tareas que realiza la inteligencia humana.

Aunque la inteligencia artificial tiene un gran avance es una realidad que todavía no logra superar la inteligencia humana, pues no es capaz de improvisar cuando una tarea no sale de la manera correcta.

Hoy en día la inteligencia artificial está en casi todas partes, desde el algoritmo que se crea en nuestras redes sociales hasta los autos que manejan de manera autónoma por minutos.



Tipos de Inteligencia Artificial

- **Sistemas que piensan como humanos:** automatización tareas, solución de problemáticas y aprendizaje.



- **Sistemas que actúan como humanos:** robots o máquinas que realizan tareas como si las estuviera haciendo un humano

- **Sistemas que piensan racionalmente:** generar un pensamiento lógico racional como el de los humanos



- **Sistemas que actúan racionalmente:** imitan el comportamiento humano.

Inteligencia artificial en tu vida diaria



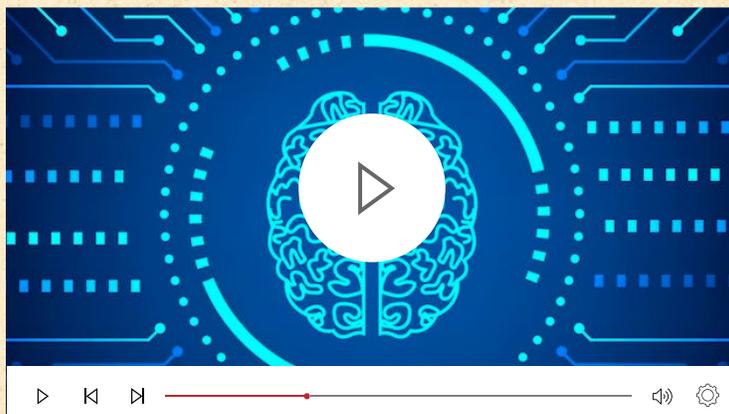
- **Redes sociales:** una de las razones por las que las redes sociales son tan adictivas es la capacidad de personalización y esto es posible mediante el uso de inteligencia artificial. Cómo está ella monitorea todo lo que se hace durante la navegación y en tiempo real, puede hacer recomendaciones para amistades más asertivas y mostrar los anuncios más relevantes para cada persona.



- **Email:** la mayoría de los servicios de correo electrónico, como Gmail y Outlook, utiliza inteligencia artificial para identificar posibles mensajes de SPAM, de virus o fraude.

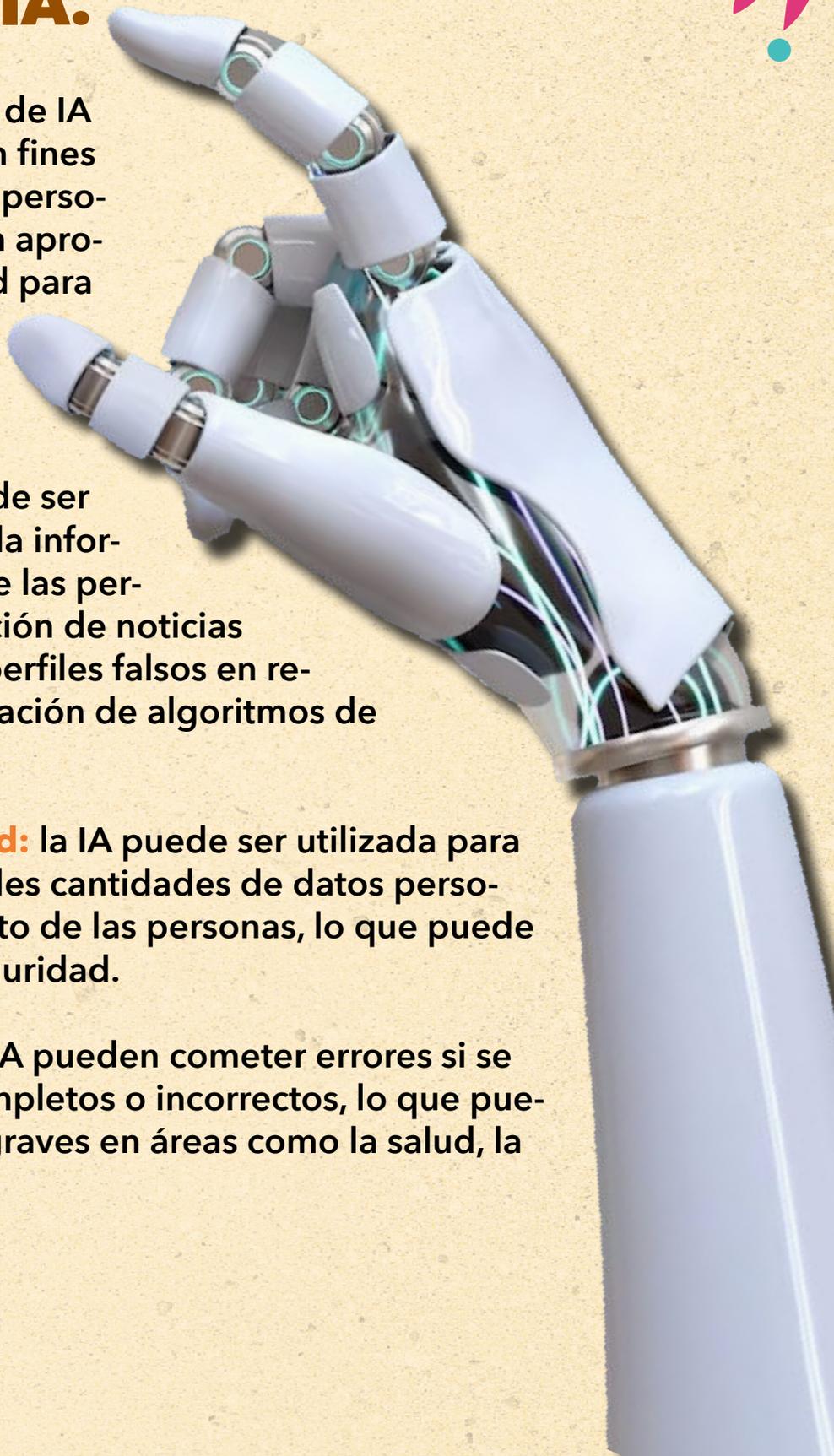


- **Servicios de transmisión:** los servicios de transmisión, como Netflix y Spotify, también son un gran éxito en el entretenimiento debido a la personalización hecha por la inteligencia artificial. A través del análisis de navegación inteligente, son capaces de mostrar los contenidos más relevantes: podcasts, música, películas y series similares a las más vistas y escuchadas.



• El mal uso de IA.

- **Malos usos:** los sistemas de IA pueden ser utilizados con fines maliciosos o ilegales por personas o grupos que quieran aprovecharse de su capacidad para procesar grandes cantidades de datos y tomar decisiones rápidas.
- **Manipulación:** la IA puede ser utilizada para manipular la información y las opiniones de las personas a través de la creación de noticias falsas, la generación de perfiles falsos en redes sociales o la manipulación de algoritmos de búsqueda.
- **Invasión de la privacidad:** la IA puede ser utilizada para recopilar y analizar grandes cantidades de datos personales sin el consentimiento de las personas, lo que puede violar su privacidad y seguridad.
- **Errores:** los sistemas de IA pueden cometer errores si se entrenan con datos incompletos o incorrectos, lo que puede tener consecuencias graves en áreas como la salud, la seguridad y la justicia.



5 TIPS PARA EL USO DE INTELIGENCIA ARTIFICIAL



2. Evaluar la confiabilidad de los resultados: cuando interactúas con un sistema basado en IA, como un chatbot o un asistente virtual, evalúa la calidad y precisión de sus respuestas.

1. Informarte sobre las aplicaciones de IA: investiga y comprende cómo se utiliza la IA en los productos y servicios que estás utilizando o considerando adquirir. Entender cómo se implementa la IA te permitirá aprovechar al máximo sus capacidades y beneficios.

3. Protege tu privacidad y datos: al utilizar servicios basados en IA, asegúrate de leer y comprender las políticas de privacidad y cómo se manejan tus datos personales.

4. Aprovecha las recomendaciones personalizadas: muchas plataformas utilizan IA para ofrecer recomendaciones personalizadas en función de tus preferencias y comportamientos.

5. Sé consciente de los sesgos: la IA puede verse afectada por sesgos inherentes a los datos utilizados para entrenar los modelos. Mantén un sentido crítico y sé consciente de posibles sesgos en las recomendaciones o decisiones tomadas por la IA.



MATERIAL DE APOYO

Ventajas y Desventajas de la IA



Automatización y eficiencia: puede automatizar tareas repetitivas y que consumen mucho tiempo, aumentando la eficiencia y la productividad.

Toma de decisiones informadas: capaz de analizar grandes cantidades de datos y proporcionar información valiosa para apoyar la toma de decisiones.

Personalización y mejora de la experiencia del usuario: puede adaptarse a las preferencias y necesidades de cada usuario de forma individual y especial, permitiéndonos brindar una experiencia personalizada.

Avances en la medicina y la salud: pueden analizar grandes cantidades de datos médicos, ayudando a los médicos en el diagnóstico y tratamiento de enfermedades.



Dependencia tecnológica: como todo uso excesivo, puede hacer que las personas confíen ciegamente en la tecnología y pierdan habilidades y conocimientos importantes.

Sesgo y discriminación: se basa en algoritmos y datos históricos, lo que puede llevar a la reproducción de sesgos y discriminación inherentes a esos datos.

Privacidad y seguridad: existe el riesgo de que los datos confidenciales se utilicen indebidamente o se filtren, lo que puede afectar negativamente a las personas y a la sociedad en su conjunto.

El costo y el tiempo de implementación de los proyectos: tanto a nivel de plazos como económico, es un factor muy importante a la hora de decantarse por ejecutar este tipo de proyectos.

a fa**or**
de lo mejor.org

Fuente: Nexus Integra

CHATGPT

LA EVOLUCIÓN DE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL



Un **nuevo formato** de la **inteligencia artificial** ha evolucionado, un **chatbot** que parece tener conciencia propia, respondiendo preguntas con fluidez sin importar el tema, incluso **resuelve problemas** y **da consejos personales**.

Aunque aún tiene algunos errores, este chat **es multifuncional**, desde tips para conseguir trabajo hasta escribir una carta de amor y está **disponible en 100 idiomas**.

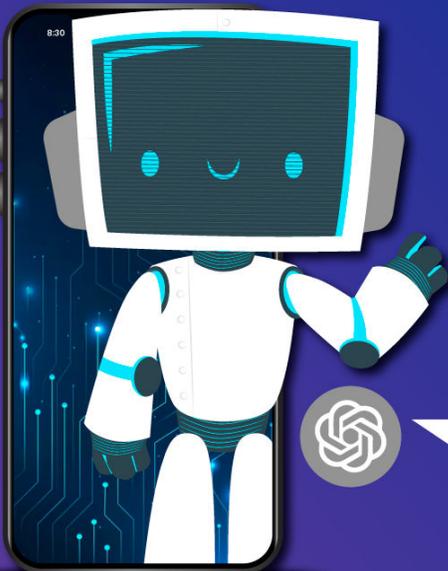
Por otra parte, aunque **su escritura no es muy coherente** en ocasiones, comienza a abrir la puerta para que el **talento humano** en los trabajos que **depende del texto**, comience a **ser reemplazado** por la **tecnología**.

Solo pasaron 5 días para que 1 millón de usuarios se unieran a esta tecnología, pero **¿cuál es el gran riesgo que conlleva?**

Sin lugar a duda los **avances tecnológicos** son de **gran ayuda**, cuando somos líderes digitales, pero la llegada de esta nueva tecnología solo **nos demuestra** que **aún no estamos listos** para hacer **uso de herramientas tan avanzadas**.

a fa**or**
de lo mejor.org

Fuente:BBC





Chat GPT

La información a la que acude Chat GPT para realizar respuestas, no es actualizada, su última base de datos se actualizó con información del 2021.

Permite realizar un resumen sobre un sitio en particular.



Es capaz de explicar conceptos complejos de entender y crear material de marketing.

Es capaz de recordar la información que dio anteriormente, puede recordar hasta 3 mil palabras que dijo con anterioridad.

No cuenta con restricción de edad.

Para poder editar el texto realizado por medio de comando de voz, se debe borrar por completo.

Puede usarse en inglés, francés, chino, español, italiano, etc e incluso es capaz de traducir textos e información.

No cuenta con una fuente de datos, es decir no demuestra de donde recopiló la información solicitada.

VS

Muestra una respuesta primero desde el buscador, de esta manera muestra la fuente. Sin embargo, no dice de donde proviene cada dato.

Es capaz de realizar textos en formatos como HTML, Word y PDF.

Cuenta con restricción de edad, por lo que menores de 18 años no pueden hacer uso de la herramienta.

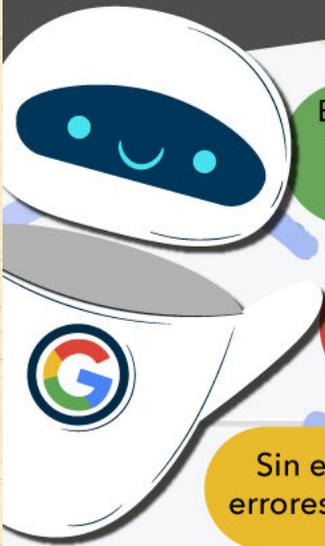
Bard muestra 3 opciones de algún texto/información que se solicite.

De igual manera que Chat GPT, puede realizar un resumen sobre la búsqueda.

Sin embargo, ha presentado errores al dar ciertas respuestas.

Permite editar las solicitudes que se hacen por medio de comando de voz, sin tener que borrarlas.

Contiene información actual que recopila del mismo buscador.



Google Bard

a favor de lo mejor.org

Fuente: Guía Xataka

5 consejos para saber si una imagen fue creada con inteligencia artificial



Para no caer en desinformaciones...

...te damos 5 tips para identificar imágenes falsas:



Volver a las fuentes

Si no conocemos su origen, podemos hacer una búsqueda inversa de la imagen, con **Google** u otro buscador como **Tineye**. Allí podemos ver si fue publicada previamente y si fuentes reputadas han **confirmado** su legitimidad.

a favor
de lo mejor.org

Revisar el contexto

No solamente tenemos que mirar con atención al **protagonista** sino también al **ambiente** en el que se encuentra. En algunos casos, las distintas partes no están coordinadas y sus **tamaños** son **diferentes** a los que vemos en la vida real.

El diablo está en los detalles

Para saber si una **imagen** fue creada por **inteligencia artificial** también podemos analizarla afinando el ojo y **buscando detalles**, todavía la tecnología conserva algunos errores que podemos detectar.

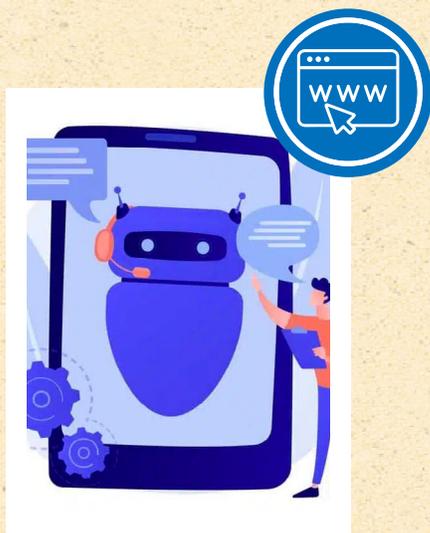
Herramientas de detección automática

Existen herramientas de **detección automática** que permiten **identificar imágenes** creadas por inteligencia artificial. Sin embargo, hasta el momento no se ha encontrado una 100% infalible.

Ser críticos no pasa de moda

Estas imágenes muchas veces son **impresionantes e imponentes**. La desinformación puede tomar distintos formatos pero algo que siempre tiene en común es que apela a nuestros **sentimientos o emociones** más que a nuestra razón.

Fuente: Verificado



Herramientas de IA para niños



Guía para los padres sobre la IA



ACTIVIDADES EN PANTALLA



• **Actividad con hijos de 6 a 11 años:**

Alexa

Instrucciones

Llegó el momento de usar a Alexa: di "Alexa, pide a Silly Things que haga algo absurdo", cada respuesta motivará al pequeño a comenzar una pequeña actuación que le pide Alexa.



Actividad con hijos de 12 a 16 años:

Trivia de canciones

Instrucciones

Di "Alexa, abre song quiz", podrás seleccionar una década y género y así los adolescentes se divertirán tratando de adivinar sus canciones favoritas.



ACTIVIDADES SIN PANTALLAS



Actividad con hijos de 6 a 11 años:

Juego de adivinanzas

Instrucciones

Juega a un juego de adivinanzas donde los niños tienen que adivinar qué objeto estás pensando haciendo preguntas sí o no. Explica cómo este juego es similar a cómo los algoritmos de inteligencia artificial pueden tomar decisiones basadas en datos y preguntas.

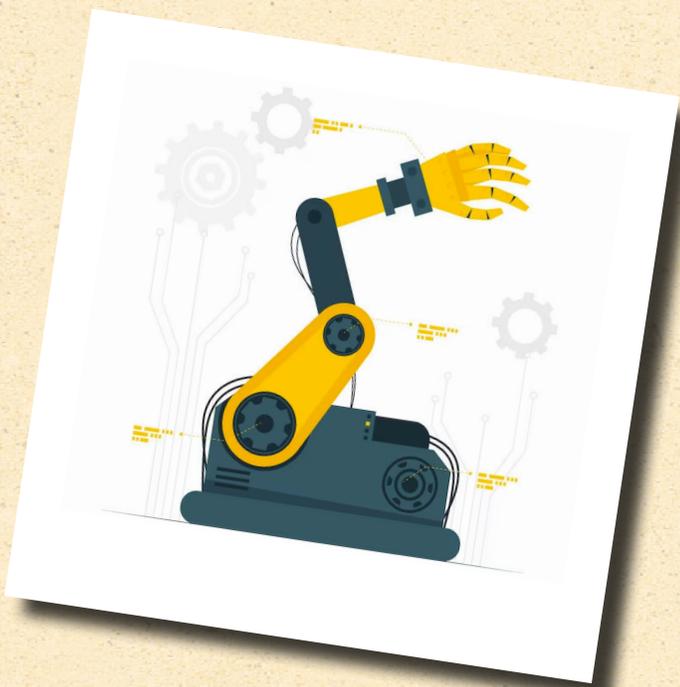


Actividad con hijos de 12 a 16 años:

Experimentos caseros

Instrucciones

Realiza experimentos sencillos para ilustrar conceptos básicos de la inteligencia artificial. Por ejemplo, puedes pedirles a tus hijos que construyan un brazo robótico simple utilizando materiales reciclados y expliquen cómo la programación y los sensores pueden permitirle realizar movimientos.



Reflexión Final

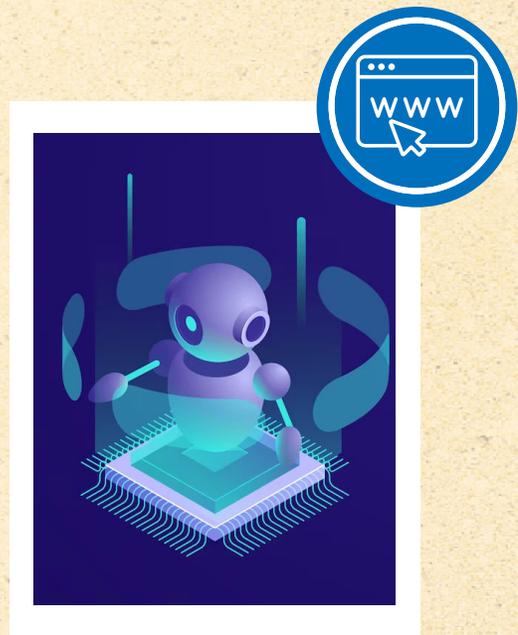


Ahora solo pregúntate: ¿cómo puedo aprovechar la inteligencia artificial de manera responsable y segura en mi hogar y en la educación de mis hijos?

Bonus Track

Artículos

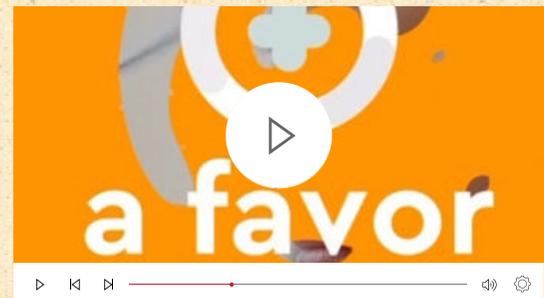
¿Es seguro que mis hijos creen avatares con las aplicaciones de Inteligencia Artificial?



Video



¿Qué es la inteligencia artificial?



Algoritmos de TikTok

Recomendaciones de películas/series con temática IA

cinépolis **klic**

Apple TV+



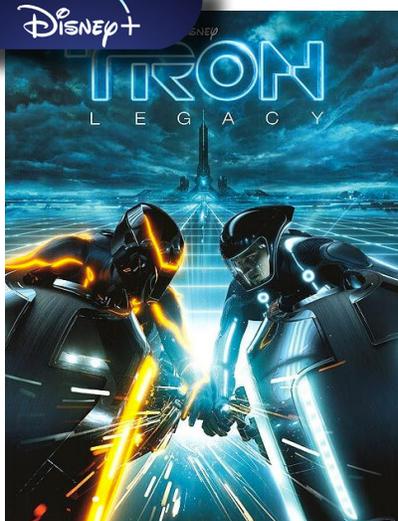
Alita: Ángel de combate

prime video



Ready Player One

Disney+



Tron

Disney+



Wall E

Conferencia

Todos podemos aprender inteligencia artificial | Jan Carbonell | TEDxYouth@Madrid



Webinar

Webinar "Violencia Digital" impartido por las fundadoras de Violetta, Sara Kalach y Sasha Glatt.



Eres una mamá increíblemente visionaria y abierta al futuro. Tu apoyo y guía son fundamentales mientras navegan por este emocionante mundo tecnológico. Recuerda que estás allí para brindarles apoyo, fomentar su curiosidad y promover un enfoque responsable en el uso de la inteligencia artificial. ¡Eres una mamá muy cool!



a favor de lo mejor.org

**Comparte tu experiencia en nuestro curso con el
#VeranoAFM.**

Consulta nuestras redes y comparte nuestro
contenido a quien consideres le pueda ser de
utilidad.

@AFAVORDELOMEJOR



a favor
de TIC

