

S.O.S.



**VERANO**  
**A F M**

**Día #2**

**Yo decido la dieta  
mediática de mi hogar**

# Introducción

Mamá sabemos lo importante que es para ti brindarle a tus hijos un contenido de calidad que los entretenga y, al mismo tiempo, los eduque de manera positiva. **En esta guía, te brindaremos algunos consejos para ayudarte a elegir el mejor contenido para tus hijos.** Te proporcionaremos herramientas útiles para tomar decisiones informadas y fomentar el desarrollo saludable de tus hijos.



# Indicaciones

**Esta guía está diseñada para ayudarte a elegir de manera informada los contenidos que consumes tú y tus hijos.** Utilízala como una herramienta para elegir mejores contenidos y aprovechar el tiempo que invierten frente a las pantallas, así como para fomentar el diálogo y la conexión con tu familia a disfrutar contenidos juntos e iniciar una discusión sobre lo visto.




# Contenido

¿No te ha pasado que empiezas a ver las redes sociales o videos o escuchar podcasts y son tantos que no sabes por dónde empezar? Así es, en Internet cada minuto se crea una gran cantidad de contenido y para que te des una idea, te compartimos esta imagen que nos explica exactamente este tema.







Te das cuenta de la gran cantidad de información que se sube, se crea, se comparte, se busca y si nosotras no sabemos por dónde empezar y cuál de esa información es confiable, positiva, adecuada, ahora imagínate a tus hijos que todavía no tienen el criterio suficiente para discernir entre tanta información.

Por eso, queremos con esta guía ayudarte a identificar información falsa y sobre todo darte las herramientas para que tus hijos puedan seleccionar el mejor contenido.



**1. Fuentes confiables:** en internet son esenciales. Para obtener información segura y veraz, verifica la credibilidad del autor, busca fuentes reconocidas y actualizadas. Utiliza sitios web confiables, como instituciones académicas, organismos gubernamentales y sitios de noticias reconocidos. Para proteger a tus hijos, elige buscadores adecuados a su edad. En el material de apoyo, encontrarás los mejores buscadores para niños.



**2. Criterios para buscar información:** Una de las cosas más importantes para encontrar el contenido correcto es tener los criterios para iniciar una búsqueda:

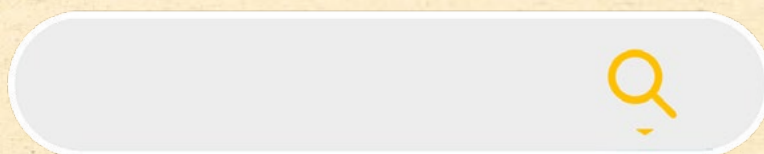
¿Qué buscamos?

¿Cuál es el objetivo de nuestra búsqueda?

¿Qué tipo de información necesitamos?

¿Quién expone esa información?

Buscar en fuentes de información que sean útiles, confiables y valiosas.



**3. Recomendaciones de contenido para tus hijos:** busca recursos en línea que sean atractivos y guías de calidad. Pueden ser portales educativos, bibliotecas virtuales, canales educativos de YouTube o aplicaciones interactivas. Prepara una lista personalizada basada en la edad e intereses de tus hijos, hay muchos contenidos valiosos y entretenidos disponibles.





4. **Usa filtros y herramientas de control parental:** para tener mayor control y evitar acceso a contenido inapropiado. Configura la privacidad y seguridad en aplicaciones, redes sociales y dispositivos para proteger el contenido y regular la interacción en línea. Enséñales a tus hijos mayores cómo utilizar estas herramientas en sus dispositivos y navegadores.



5. **Comunidad y recomendaciones de otros padres:** este es uno de los objetivos de este verano, crear una comunidad de padres, tutores, cuidadores en donde podamos compartir

Ahora ya tienes más herramientas y conocimientos para seleccionar contenido adecuado en línea, con ello podrás tomar decisiones informadas y promover experiencias positivas y enriquecedoras para tus hijos en el mundo digital.



# MATERIAL DE APOYO



# Buscadores seguros para niños



## KidRex

Utiliza la tecnología Google SafeSearch, el motor de búsqueda programable Google Custom (se trata de una plataforma que permite crear motores de búsqueda personalizables) y varios filtros que verifican palabras clave, frases y direcciones URL para que no dirijan a sitios inadecuados.

## Kidz Search

Además de filtrar los contenidos de las búsquedas, ofrece otros servicios como una enciclopedia online con más de 200.000 artículos clasificados por materias (Matemáticas, Inglés, Ciencia, Historia...). [Kidz Search](#) incorpora, asimismo, su propia red social llamada KidzNet y el portal de preguntas y respuestas KidzTalk. Su interfaz es personalizable.



## Kids Search

Se basa en la tecnología Google SafeSearch y cuenta con una amplia base de datos que incluye términos clave y direcciones URL que constantemente se actualizan con nuevas incorporaciones.

## Bunis

Trabaja con una base de datos con palabras no apropiadas para menores, por lo que en el caso de detectar alguna cuando se realiza la búsqueda esta no aparecerá. Con un apartado dedicado a los profesores y otro para los padres, sugiere asimismo trucos para garantizar una seguridad online.



## Kiddle

Disponible en lengua inglesa, Kiddle es un motor de búsqueda para niños que ha sido desarrollado con tecnología de Google que filtra sitios con contenido explícito o engañoso. Sus campos de búsqueda incluyen las categorías de web, imágenes y Kpedia.



# Tips para saber si una noticia es falsa

Pienso luego comparto...en la era del internet.

**Analiza toda la información que encuentres en internet, no toda es buena, verdadera, útil.**



- La enorme cantidad de información que encontramos en internet puede ser un arma de doble filo:

## COMO SABER SI LA NOTICIA ES FALSA:



### INVESTIGA LA FUENTE:

Investiga bien el sitio web, su objetivo y el autor del artículo



### CHECA LA FECHA:

A veces se publican noticias viejas fuera de contexto.



### FUENTES ADICIONALES:

Busca información en otros lados que apoyen o desmientan lo que estás leyendo.



### PUEDA SER DE BROMA:

Duda de lo que estás leyendo si esta muy exagerado o parece burla e investiga más del tema en otros medios.



### REVISA QUIEN LO DIJO

Haz una búsqueda sobre el autor y fíjate en sus fuentes.



### LEE BIEN EL CONTENIDO:

Regularmente utilizan títulos llamativos para obtener una audiencia, pero después hacen aclaraciones en el texto contradiciendo el título.



### HTTPS:

Verifica que al inicio del link de la pagina web contenga 'HTTPS': es un protocolo que protege la integridad y confidencialidad de la pagina.



### SSL:

Revisa que el inicio del link también contenga un candado verde, este es otro protocolo de seguridad para el internet.



# Trucos Ninja para Realizar Búsquedas en Internet

## TRUCOS NINJA

PARA REALIZAR BÚSQUEDAS

# Google



**COMILLAS**  
Busca la palabra o grupo de palabras exactas

*"Clasificación del adjetivo"*



**SITE**  
Busca dentro de una web específica

Lionel Messi site:marca.com



**DEFINE**  
Encuentra la definición de una palabra

Define:OTAN



**ALLINTITLE**  
Localiza las páginas que contengan la palabra en el título

Allintitle:barroco

MONO -animal



**GUIÓN**  
Excluye la palabra que acompaña al guion de la búsqueda



**FILETYPE**  
Busca un archivo en un formato específico

La celestina filetype:pdf



**RELATED**  
Busca páginas similares a una concreta

Related:wikipedia @DIBUPUNTES



**DOS PUNTOS**  
Expresa un rango (fecha, precio, medida...) en el que realizar la búsqueda

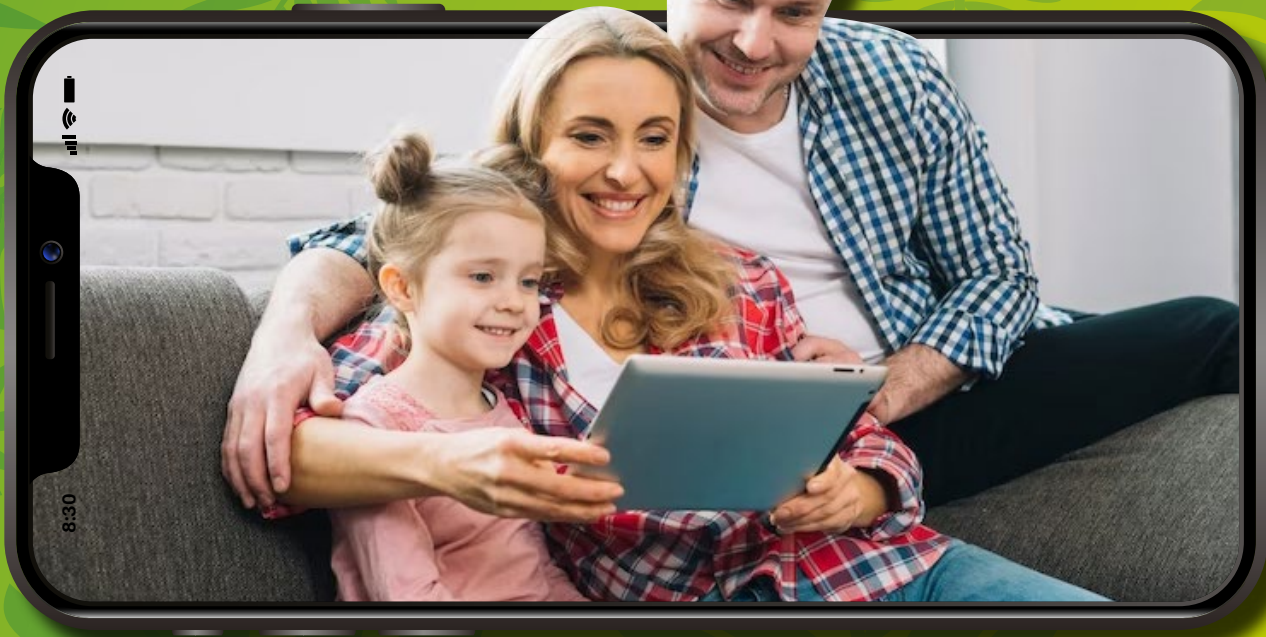
Literatura española 1600..1700

CC BY NC ND





# ACTIVIDADES EN PANTALLA





# Actividad con hijos de 6 a 11 años:

## • QUÉ SI VER Y QUÉ NO

### Instrucciones

- Descarga el PDF
- Lee con ellos la actividad
- Que la contesten
- Ayúdales a que argumenten por qué consideran que esa es la información verdadera y por qué creen que la otra es falsa.
- Pregúntales si les ha pasado esto antes y que te platiquen sobre eso.
- Explícales los puntos principales para saber si una información es verdadera o falsa.



# Actividad con hijos de 12 a 16 años:

## HECHO, OPINIÓN O INFORMACIÓN FALSA



### Instrucciones

- Descarga el PDF
- Lee con ellos la actividad
- Anímalos a contestar las preguntas y que te platiquen si la información que encontraron era un hecho, una opinión o información falsa y por qué lo creen así.





# ACTIVIDADES SIN PANTALLAS





## • Actividad con hijos de 6 a 11 años:

### Director de cine

#### Instrucciones

Con una libreta o unas hojas, invita a tus hijos a crear su propio programa o película, con dibujos o escritos que narran su programa perfecto, lo que les gustaría ver en la tv, sus personajes, la temática y que aprenderán a través de ellos. De esta manera podrán comenzar a diferenciar qué les gusta ver y que no, así como crear su propio criterio.



## Actividad con hijos de 12 a 16 años:

### Youtuber por un día

#### Instrucciones

Anima a los adolescentes a crear su propio contenido, ya sea escribiendo blogs o grabando. Esta actividad les dará la oportunidad de experimentar en primera persona los desafíos y responsabilidades asociados con la producción de contenido. También les permitirá desarrollar un sentido de autoría y les hará más conscientes de las implicaciones éticas y de calidad que deben tener en cuenta al consumir contenido. Al final pregúntales qué tipo de contenido compartirán si fueran influencers y cuál es la diferencia entre lo que ellos crearían y lo que consumen.





# Reflexión Final



Como mamá, ¿cómo puedo asegurarme de que el contenido digital al que mis hijos tienen acceso sea seguro y apropiado para su edad?

Escribe tus reflexiones finales y cualquier compromiso adicional que desees hacer para apoyar a tus hijos/as en su crecimiento y aprendizaje.

## Bonus Track

### Podcast para niños



La consulta del Dr. Titi: un mono que da lecciones a los niños



Hada fresa: habla sobre valores



Minuto y medio de paz para niños: Invita a los niños a calmar su mente y manejar sus emociones.

### Canales de youtube



#### Muffalo potato

Es un canal de Youtube para aprender a dibujar, los videos están en inglés, aunque lo cierto es que tan solo viendo las explicaciones se pueden realizar los dibujos que se explican.



#### Blippi en español

Este pintoresco personaje visita parques infantiles y les enseña a los niños cómo divertirse, a la vez que les desvela los secretos que esconden algunos de los museos o centros de ciencia más peculiares que se encuentra en sus viajes. las explicaciones se pueden realizar los dibujos que se explican.



## Apps para niños

Respira, piensa y actúa



Los personajes de Plaza Sésamo explican en esta aplicación una serie de desafíos para que los más pequeños del cole aprendan algunos conceptos básicos sobre la concentración, la calma y otras muchas emociones.

Crayola Color Alive 2.0



Permite escanear dibujos y plantillas para poder darles vida dentro de la tableta, y así crear tus propias historias e interacciones. Disponible gratis en iOS y en Android, aunque requiere del uso de cuadernos físicos de colorear compatibles con la app.

Toontastic



App para poder crear tu propio cómic e historia animada. Disponible par iOS

## Películas para toda la familia:

En la Guía Verano AFM te compartimos varias opciones de cintas que puedes ver en familia.



Eres la guardiana del contenido que tus hijos consumen en las pantallas. Con el conocimiento y las herramientas adecuadas, puedes guiarlos hacia experiencias enriquecedoras, educativas y seguras. Tú tienes el poder de guiar su mundo digital y fomentar su crecimiento positivo. Confía en tu capacidad y disfruta del camino mientras creas un entorno digital saludable para tus hijos.





# a favor de lo mejor.org

**Comparte tu experiencia en nuestro curso con el  
#VeranoAFM.**

Consulta nuestras redes y comparte nuestro  
contenido a quien consideres le pueda ser de  
utilidad.

@AFAVORDELOMEJO R



a favor  
de TIC