



S.O.S.
VERANO
A F M

Día #2

**Los papás son de Marte
y los hijos son de Venus**

Introducción

¡Bienvenida a esta guía especial para mamás! A lo largo de ella exploraremos las características únicas de tus hijos, su contexto individual, las semejanzas y diferencias entre ellos, y lo más importante: el inmutable valor de la educación. Toma tu tiempo para reflexionar, escribir tus ideas y participar activamente en las actividades propuestas.

¡Comencemos!



Indicaciones

Esta guía **está diseñada para ayudarte a comprender y apreciar** las diferencias generacionales en la era digital. **Utilízalo como una herramienta** para **promover la empatía, el diálogo y la conexión** entre las distintas generaciones, **enriqueciendo así tus relaciones personales y familiares** en este entorno digital en constante evolución.

Contenido

¿Te ha pasado que cuando hablas con tus hijos pareciera que hablas otro idioma diferente? Y esto se aplica para todos los temas: para bañarse, cepillarse los dientes, hacer las tareas, acomodar su recámara, levantar la ropa, etc., etc. y muchos más etc. Y en la parte digital muchas veces es peor, pero no es porque en realidad no nos quieran hacer caso, simplemente porque nacimos en generaciones diferentes.

A nosotras nos preocupa cómo usan las pantallas, los vemos todo el día con el celular, la tableta o los videojuegos pero entendemos que ellos nacieron con el Internet y por lo mismo forma parte muy importante de su vida. Acuérdate cuando tú naciste, a diferencia de tu mamá o de tu abuela, a nosotros ya nos tocó la televisión a color y algunos videojuegos, y aunque hacíamos otras actividades no nos perdíamos el capítulo de nuestra caricatura favorita y ahí estábamos, pegados al televisor o a los videojuegos tratando de pasar con el atari o con el nintendo al siguiente nivel.



Por eso es muy importante que comprendamos las características entre una generación y otra, de hecho si tienes hijos de diferentes edades, te podrás dar cuenta que aún en ellos ya hay diferencias. Por eso te dejamos los siguientes materiales para que los puedas analizar e identificar qué rasgos comparten que les ayude a entenderse mejor y a construir ese vínculo de amor que es lo que verdaderamente los une.

Te compartimos además una frase que resume el fin de la educación, pues, a pesar de que las generaciones vayan cambiando, ese fin sigue siendo el mismo, ayudarles a que se desarrollen como seres humanos en todas sus dimensiones, que lleguen a ser autónomos, que tomen decisiones adecuadas y que estén preparados para la vida.



***¿Qué opinas de esta frase?
¿Coincides con lo que busca?
¿Qué otras cosas le añadirías para definir tu concepto de educación?***



MATERIAL DE APOYO

Generación X Vs Millennials

Generación X



15
Personas nacidas entre 1966 y 1980.

Usan **Facebook, Instagram, Twitter, etc.**

Buscan **viajar y experiencias valiosas.**

Prefieren **llamadas y mensajería instantánea.**

Su **estilo de vida es lo más importante.**

Plataformas de **streaming** para **entretenimiento e información.**

Usan **herramientas que faciliten su día a día.**

Es la **generación más activa en compras en línea.**

a favor de lo mejor.org

Fuente: *Icemd*

Millennials

Su lema es "si no puedes decirlo en 140 caracteres o menos, no lo hagas"



22
Personas nacidas entre 1980 y 1996.

Usan muchos **canales de comunicación.**

Su **trabajo les apasiona.**

Prefieren **compartir que comprar (airbnb).**

Comparten **toda su vida en redes.**

Leales a **Netflix, Spotify e Instagram.**

Instagram es su plataforma preferida.

Consumen **contenidos de streaming, música, videos podcast, etc.**

a favor de lo mejor.org

Fuente: *Icemd*

Generación Z y Alpha

GENERACIÓN "Z"



Son los conocidos "Nativos Digitales", desde muy pequeños interactúan con los dispositivos móviles y el internet. Son realistas, responsables y precavidos de su consumo ya que crecieron en la crisis económica.

Nacidos entre 1997 y 2011.

Se comunican por medio de memes, imágenes y emojis.

Usan el celular más que otro dispositivo digital.

Son diversos y multiculturales, piensan de manera global.

Snapchat, Youtube e Instagram son sus principales apps.

Todo lo compran de manera online.

Todo lo investigan en internet.

Usan las redes como un medio de expresión sobre las problemáticas sociales.

Les gusta el contenido breve, el video streaming es su contenido favorito.

Se comunican por las distintas redes sociales. Las revisan un promedio de 100 veces al día.



GENERACIÓN ALPHA

"Son los hijos de los millennials"



Nacidos entre 2012-actualidad

La tecnología es algo integrado a sus vidas

Se comunican mediante videollamadas, memes, emojis en lugar de texto



Son conocidos como "los screeners"



Las TIC's son un idioma más que aprender



Se rodean de la inteligencia artificial, realidad virtual y aumentada

Sus capacidades cognitivas son las mejores debido a los avances tecnológicos

Son la principal influencia para que sus padres compren en línea



ACTIVIDADES EN PANTALLA



Actividad con hijos de 6 a 11 años:

Qué me gusta y que no me gusta del Internet.

Instrucciones

- Descarga el PDF y pide a tus hijos que dibujen qué es lo que les gusta de usar Internet y qué es lo que no les gusta.
- Explícales que al usar la tableta, el celular o los videojuegos están usando Internet que es lo que les permite ver sus programas o películas favoritas, hablar con amigos, jugar en línea, usar diferentes aplicaciones, y teniendo esa información más clara podrán realizar la actividad.

Esta actividad está pensada para que tú como mamá conozcas más acerca de lo que hacen cuando usan las pantallas, tanto lo positivo como lo negativo. Platica con ellos después sobre lo que dibujaron y aprovecha este momento para compartir con ellos lo que a tí te gusta y te disgusta del Internet. Pregúntales cuáles actividades les gusta hacer sin pantallas y planeen un día para hacerlas.



Actividad con hijos de 12 a 16 años:

Te proponemos una serie de preguntas guía para poder conversar con tus hijos y conocerse más.



Instrucciones

- Descarga e imprime dos copias del PDF, una para ti y otra para tu hijo(a). Planeen este momento para estar juntos y aprovéchalo para ir por un helado, ir al parque, a tomar un café, cualquier opción que él decida está bien.
- Las preguntas pueden servir como guía para que cada uno las conteste individualmente y luego las compartan, o simplemente para una conversación.
- Al finalizar, anoten las acciones a tomar para mejorar la relación madre-hijo/a en cuanto al uso de las pantallas.



Esta actividad tiene como objetivo compartir visiones sobre Internet, redes sociales, videojuegos, riesgos y aplicaciones. Busca conectar, comprender y planificar acciones para mejorar el uso de las pantallas tanto para ti como para tu hijo.

ACTIVIDADES SIN PANTALLAS



Actividad con hijos de 6 a 11 años:

Memorama de generaciones

Instrucciones

En una cartulina, caja de cereal u hojas de papel realiza 16 cuadrados y recortalos. Dale 8 cuadrados a tu hijo y tú quédate con 8, cada uno deberá dibujar juguetes, juegos o las caricaturas favoritas de su generación, hagan en dos cuadraditos el mismo dibujo, para encontrar los pares. Al finalizar pongan los dibujos boca abajo y revuelvan los para jugar memorama, antes de encontrar el par, deberán adivinar de qué se trata el dibujo.

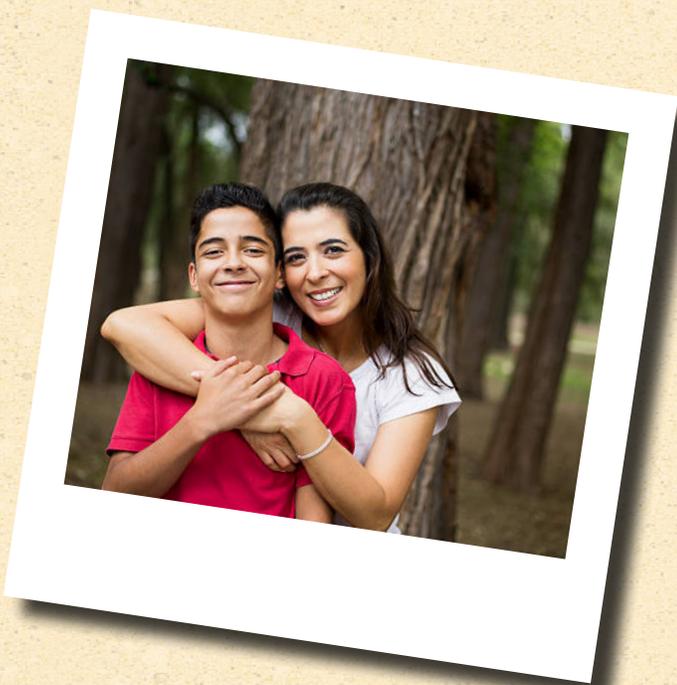


Actividad con hijos de 12 a 16 años:

Una tarde de locos

Instrucciones

¿Alguna vez viste la cinta "Un viernes de locos"? Una cinta que narra la historia de una madre y su hija adolescente que intercambian cuerpos y así comienzan a comprender la vida de la otra. Llegó tu momento. Durante una tarde tú deberás actuar como tu hijo/hija, vestirse igual, comer lo que ellos comen y comportarte como ellos lo hacen y ellos deberán hacer lo mismo, comportarse como tu. Durante una tarde completa interactúen y así notaran las diferencias que existen entre sus generaciones e incluso tener empatía sobre el día a día del otro.



Reflexión Final



¿Qué aprendiste sobre las características de tus hijos/as, su contexto, cómo ven el uso de las pantallas y la importancia de la educación durante esta sesión? **Escribe tus reflexiones finales y cualquier compromiso adicional que desees hacer para apoyar a tus hijos/as en su crecimiento y aprendizaje.**

Bonus Track

Video



Generaciones de la era digital P1



Generaciones de la era digital P2

Conferencia

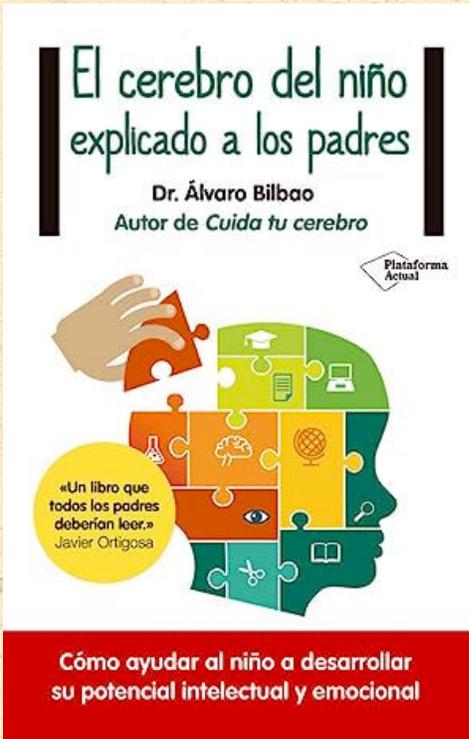


La crianza de los hijos en la era digital

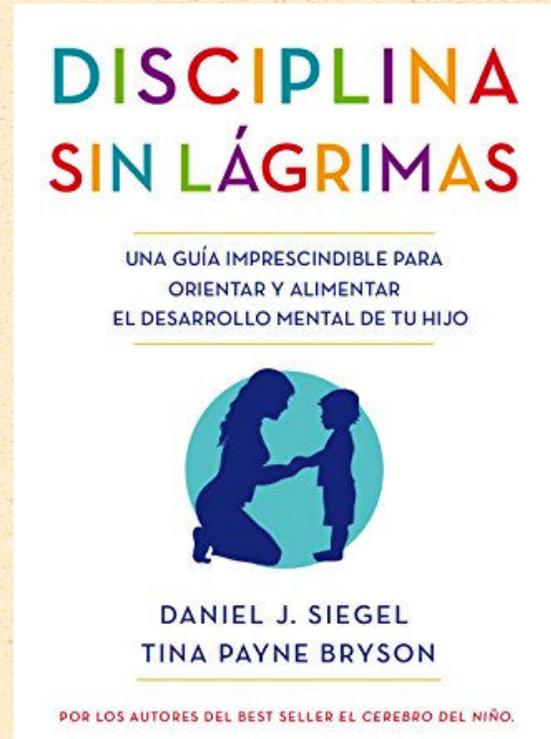


“Lo que más necesita un adolescente es un adulto que se hace cargo”
Arun Mansukhani Psicólogo y sexólogo

Libros



Jane Nelsen "El Cerebro del niño explicado a los padres"



Jane Nelsen "Disciplina sin Lágrimas"



Recuerda que el amor, la conexión y la autenticidad trascienden las redes sociales. Tú eres la persona más importante en la vida de tus hijos, y tu presencia y apoyo incondicional marcarán la diferencia. Confía en ti misma, abraza tu propio ritmo y sé la influencia positiva que tus hijos necesitan. ¡Eres única y capaz de criar seres maravillosos en este mundo digital!



a favor de lo mejor.org

**Comparte tu experiencia en nuestro curso con el
#VeranoAFM.**

Consulta nuestras redes y comparte nuestro
contenido a quien consideres le pueda ser de
utilidad.

@AFAVORDELOMEJOR



a favor
de TIC

