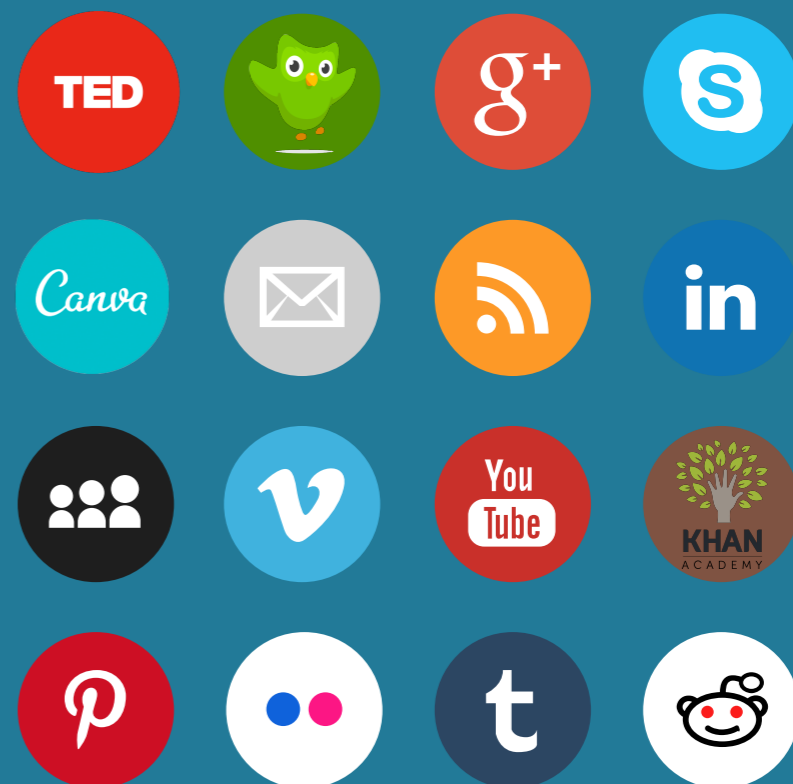


# Usa la tecnología a tu **favor**



Haz tu vida más **fácil** y **productiva**.

Organizarte puede resultar muy complicado, pero existen aplicaciones que pueden ayudarte en tu vida escolar.



**Sleep** if you can

¿Eres de los que apagan la alarma y siguen durmiendo? Entonces usa **Sleep If You Can**, una alarma que no parará de sonar hasta que tomes una foto.



goconqr

Con esta app podrás **organizar tu estudio** de forma detallada, además tiene aspecto de red social y te permite crear grupos de trabajo online.



Te ayuda a **generar citas y bibliografías**, a partir del buscador o escaneando el código de barras con tu móvil.



**Brain Focus**

Si tu problema es que te distraes con mucha facilidad, usa BrainFocus. Te ayudará a intercalar periodos de estudio con pequeños descansos, **marcándote tiempos** apropiados.



Any.DO

Permite crear **listas de tareas, añadir subtareas y marcar recordatorios** en una fecha o en una ubicación concreta. También ofrece funciones de trabajo en equipo.



**Mathway**

Mathway ofrece **soluciones paso a paso** para ese problema que se te resiste de álgebra, trigonometría, estadísticas y química.



duolingo

**Estudia idiomas** a través de un juego. Duolingo es una app gratuita donde podrás aprender inglés, francés, portugués y más.

**TED**

Es una excelente opción para **ver conferencias** inspiradoras sobre temas que te harán reflexionar y aprender de la mano de expertos.

**Canva**

Se trata de una plataforma que te permite **diseñar** todo tipo de materiales fácilmente. Puedes crear desde cero o elegir una plantilla.

**Era** Digital

Ahora las aplicaciones son una fuente de información y ayuda imprescindible en nuestra vida cotidiana. ¡Aprende a usarlas y toma ventaja!