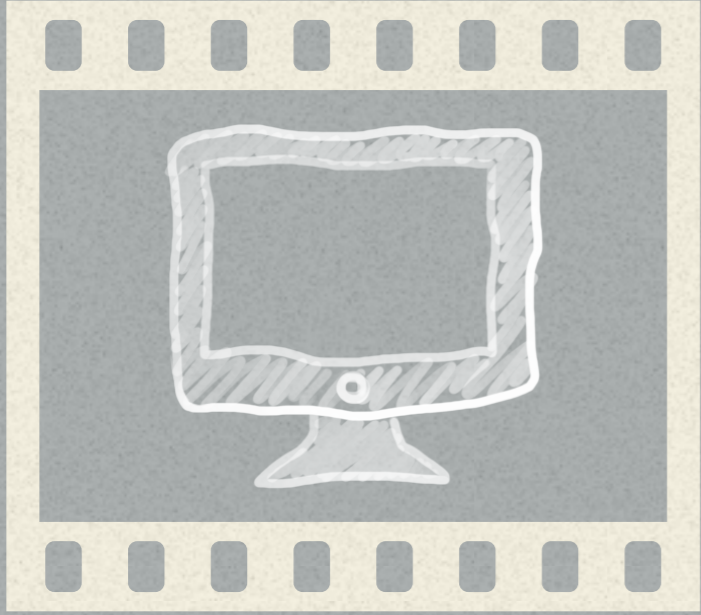




CIBERDEPENDENCIA

Conoce Los Riesgos



Invertir un **tiempo considerable** en el uso de tecnologías de la información, redes sociales y aplicaciones, podría derivar en:

PHUBBING



Acto de **menospreciar a quien nos acompaña** al prestar más atención al móvil u otros aparatos electrónicos que a su persona.

VIBRANXIETY O TEXTOFRENIA

Sentir que el teléfono vibra o suena. El usuario cree que su teléfono le ha informado de una **alerta que no se ha producido**.

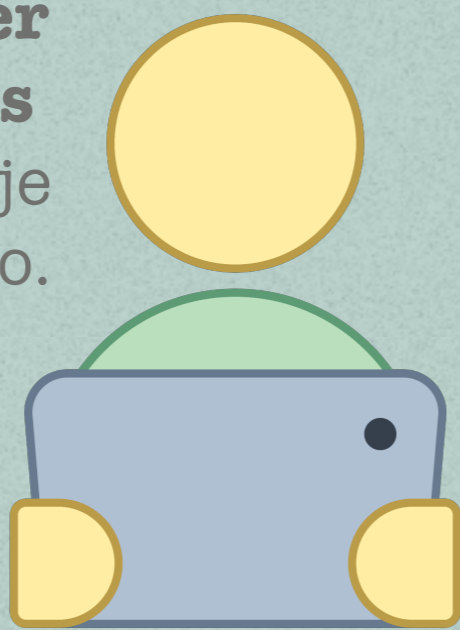


EDITIOVULTAFOBIA

Miedo o insatisfacción al comparar la vida y éxitos de los demás con los propios.

RETTEROFOBIA

Necesidad de **leer y revisar varias veces** un mensaje antes de enviarlo.

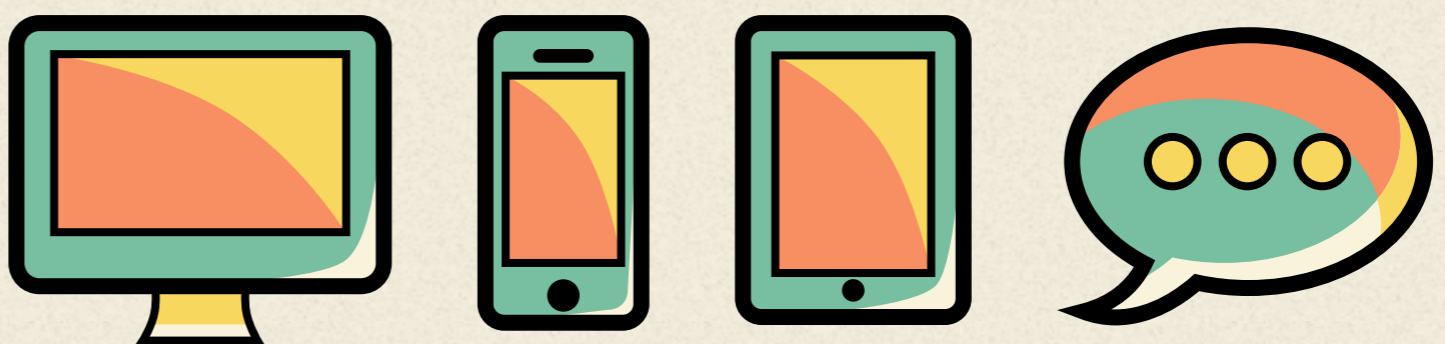


TAXIEDAD

Sentimientos de **angustia** por **no poder enviar ni recibir** mensajes o no recibir respuestas inmediatamente.

CIBERADICCIÓN

Pérdida del control frente al uso racional de Internet o cuando de forma excesiva, **solo se piensa en usarlo**.



Consume las pantallas, que no sean ellas las que te **consuman a ti**.