

# ¿Qué hacer en caso de ciberbullying?

Luchemos contra el ciberbullying



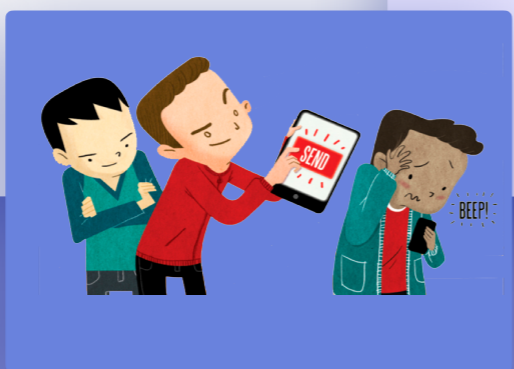
## 1 Plátalo de inmediato

Habla de lo que está **pasando** y lo que **sientes** con alguien de confianza: tu mamá o papá, tus maestros, hermanos o amigos.



## 2 No respondas

No contestes a las provocaciones, **ponles un alto** sin involucrarte.



## 3 Guarda evidencia



Toma **capturas de pantalla**, **guarda** o **imprime** evidencia de lo que te están enviando.

## 4 Repórtalo

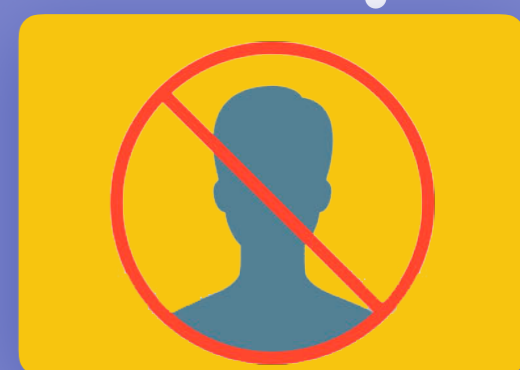
Utiliza las opciones para reportar **contenido inapropiado** de las redes sociales o medio en que sucedió el ciberbullying como Facebook, Twitter, Instagram, etc.



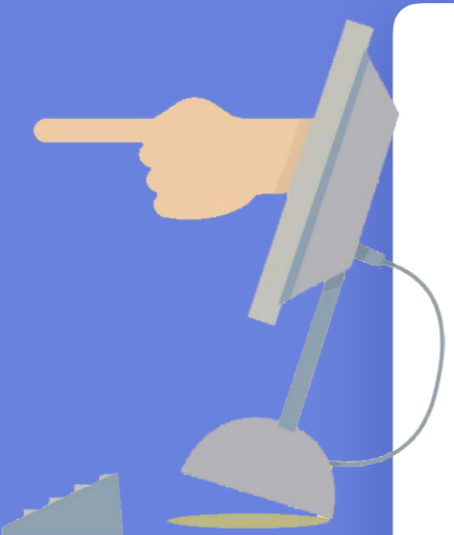
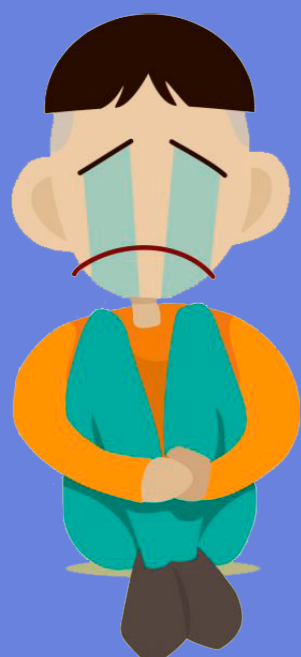
SI COMPARTES, ERES PARTE

## 5 Bloquealos

**Bloquea** o **elimina** a la persona que te esté haciendo ciberbullying.



## ANÓTALO



Si lo prefieres, comunícate con la Policía Cibernética Preventiva. Pídele a alguien cercano que te acompañe y apoye en el proceso.

Si eres de la CDMX llama al 5242 5086 o escribe a [policia.cibernetica@ssp.cdmx.gob.mx](mailto:policia.cibernetica@ssp.cdmx.gob.mx)

Desde el interior de la República llama al 01 (55) 1103600 ext. 29218, 29139, 29267

\*También puedes denunciar en línea a través de Alianza por la Seguridad en Internet: <http://asi-mexico.org/>